

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Хабаровска «Детский сад комбинированного вида № 80»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 80

Т.И. Кирий

«29» 08



СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
г.Хабаровска «Детский сад комбинированного вида № 80»

на 2025 - 2026 учебный год

Виды оздоровительных мероприятий	Система работы в группе	Время проведения	Место проведения мероприятия	Ответственные
Физкультурно-оздоровительная работа	утренняя гимнастика	Ежедневно утром, кроме тех дней, когда первое физкультурное занятие	в группах, в физкультурном и музыкальном залах. В теплое время года на улице	Музыкальный руководитель Воспитатели групп раннего возраста Инструктор по физ. культуре
	физкультурные занятия	согласно графику проведения ООД	Спортивный зал, игровая или спортивная площадка, бассейны (младшие, средние, старшие, подготовительные группы), бассейн	Инструктор по физ. культуре, воспитатель
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	По календарному плану	Группа, спортивный зал, музыкальный зал, площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель
	Физкультминутки, в т.ч. пальчиковая гимнастика	Ежедневно (во время занятий, между занятиями)	Группа, спортивный зал, музыкальный зал, кабинеты специалистов	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель, специалисты
	Гимнастика после сна	Ежедневно	Группа	Воспитатель, инструктор по физической культуре, старший воспитатель составляет и утверждает комплексы

	индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре
	Свободная самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Опосредованное участие (наблюдение, оказание помощи по просьбе детей). Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	Игры с элементами спорта (старший дошкольный возраст)	По календарному плану	Игровая и физкультурная площадка, спортивный зал ДОУ	Воспитатель, инструктор по физ. культуре
	Летняя оздоровительная кампания	1 июня - 31 августа	Группа, спортивный зал, бассейн	Педагоги и специалисты ДОУ
Активный отдых:	Физкультурный досуг	1 раз в месяц во 2-й половине дня		Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	Физкультурный праздник	2 раза в год	На улице (на территории ДОУ), спортивный зал	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	День здоровья	1 раз в квартал	ДОУ	Педагоги ДОУ
	Спортивно-музыкальные праздники	2 раза в год	На улице (на территории ДОУ), спортивный зал	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
Закаливание	Закаливание воздухом (воздушные ванны с упражнениями, занятия босиком при температуре не ниже +18 С, хождение по дорожке здоровья и др) - под контролем медработника	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, врач, медсестра
	Закаливание водой в летний период	Ежедневно	Группа	Воспитатели
Лечебно-оздоровительная работа	Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры.	Ежедневно после еды	Группа	Воспитатель
	Гимнастика для глаз	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.